



International
Network of
Eco
Regions

BIO-SENTIERO



VALUTAZIONE ENERGETICA – MULTISENSORIALE - AGRO-AMBIENTALE ENERGETIC – MULTISENSORIAL – AGRO-ENVIRONMENTAL EVALUATION

Il “BIO-SENTIERO” o “ECO-TRAIL” è un itinerario “mente/corpo” che permette al viaggiatore di scoprire un territorio, precedentemente valutato dal punto di vista energetico, multisensoriale ed agro-ambientale. Il bio-sentiero attraversa eco-villaggi, aziende biologiche, eco-turismi, aree demaniali certificate, siti ambientali di rilievo per la conservazione della biodiversità e delle tradizioni locali, siti culturali, luoghi di massima espansione energetica.

Tutti i siti attraversati dal bio-sentiero sono valutati e classificati con un sistema “Energetico – multisensoriale -Agro-ambientale” messo a punto dalla Rete Internazionale dei biodistretti (INNER), partendo dall’esperienza dei bio-distretti avviata nel 2004 dall’AIAB Campania nel Cilento e dall’esperienza dell’associazione Jaia - viaggiatori consapevoli.

Per la definizione del sistema agro-ambientale-sensoriale si è partiti dai principi generali contenuti nella “Carta dei principi per un turismo sostenibile nelle aree rurali”, definita nel 2001 nell’ambito delle attività del progetto Leonardo da Vinci “Formazione Eco-turismo”, ispirata alla Carta di Lanzarote per un turismo sostenibile.

Per la valutazione dei bio-sentieri sono stati introdotti nuovi indicatori che tengono conto dei più avanzati studi europei condotti sulle interazioni sensoriali tra uomo e spazio, attraverso una prospettiva pluridisciplinare. In questo modo diviene possibile valutare anche i valori estetici, sensoriali, energetici delle diverse aree, tenendo nel debito conto le variabili che intervengono nelle reazioni affettive di fronte all’ambiente, acquisendo dati relativi alle modalità e capacità di percezione dei diversi gruppi di persone (viaggiatori, abitanti ed esperti) rispetto ai paesaggi individuati nei siti del bio-sentiero.

Concretamente questa metodologia di lavoro permette di:

1. individuare luoghi, momenti, situazioni ed elementi sensoriali capaci di generare risposte emozionali;
2. individuare elementi che, per il loro valore soggettivo, devono essere preservati per le generazioni future come parte di un patrimonio estetico-sensoriale (culturale o naturale) di un sito;
3. individuare i principali stimoli sensoriali che si possono percepire in un sito (ad es. suono delle campane, eco naturale, odori del bosco);
4. Studiare l’evoluzione del paesaggio durante tutto l’anno (colori, suoni, profumi percepibili nelle varie stagioni);
5. studiare le principali caratteristiche dello spazio presenti nei vari siti (orizzonte, segnali sonori, cariche energetiche);
6. individuare, analizzare e risolvere le eventuali geopatite presenti nei luoghi attraversati dal bio-sentiero, per un riequilibrio delle energie vitali.

I metodi utilizzati nella valutazione sensoriale-energetica del paesaggio sono:

1. la valutazione diretta (in situ)
2. la valutazione scientifica, ricorrendo all’utilizzo di tecniche e strumentazioni atte a rappresentare le peculiarità di un territorio.

Partendo da queste metodologie si elaborano ad es. questionari con domande aperte e chiuse, che permettono una valutazione obiettiva e precisa degli aspetti sensoriali dell’“intorno”. Il metodo si basa sullo sviluppo di procedimenti scientifici che aiutano ad interpretare in forma sistematica e rigorosa le reazioni soggettive di fronte agli stimoli ambientali (significati, simbolismi, comportamenti in relazione all’ambiente...). In questo modo si configurano le caratteristiche del paesaggio sensoriale, stabilendo un punteggio che permette di dare un valore globale ed assoluto ad ogni sito. Si tratta pertanto di elaborare riflessioni e dati che aiutino ad esplicitare i meccanismi che sono alla base delle reazioni emozionali ed estetiche di fronte all’ambiente.

Conclusioni

Il Bio-sentiero comprende siti di rilievo agro-ambientale-sensoriale/energetico valutati e classificati con una metodologia innovativa messa a punto dall’INNER, allo scopo di segnalare luoghi di incomparabile bellezza e tradizione individuati ed analizzati, sulla base di rigorosi disciplinari, valutati da tecnici appositamente formati ed addestrati. In buona sostanza si tratta di siti in cui l’uomo, in quanto parte della natura, può trovare le condizioni ideali per vivere in armonia, manifestando quello stato generale di benessere comunemente definito “**stare bene**”.