Nuove forme di turismo nei Bio-Distretti

Turismo rigenerativo nei Bio-Distretti



Speaker: **Raffaele Basile**
Direttore della rivista Bio-Distretti

30 Ottobre 2026 • Vallo della Lucania

Oltre la sostenibilità: il turismo rigenerativo.

Sostenibile = non fare danni.

- Rigenerativo = riparare, rigenerare, restituire.
- **Lasciare il luogo meglio di come lo abbiamo trovato.**



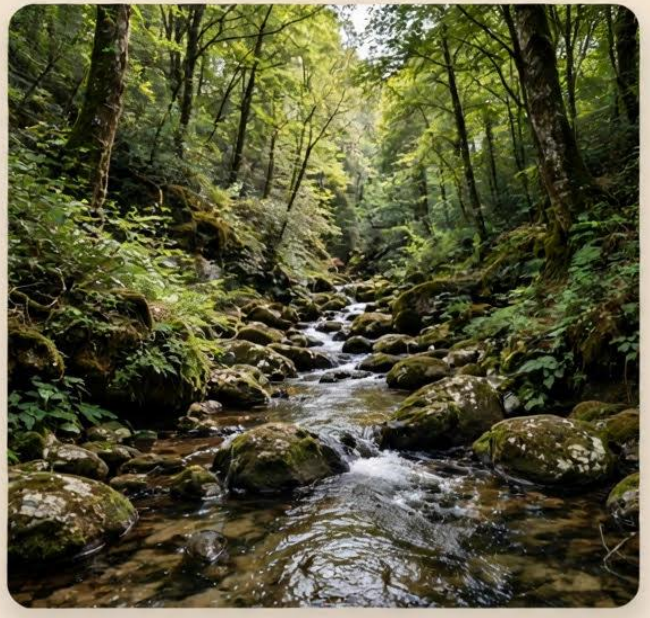
Il modello estrattivo da superare

- Costa satura d'estate
- interno che si svuota
- Spopolamento borghi
- Turismo mordi e fuggi





3 Pilastri del turismo rigenerativo: Ambiente - Comunità - Cultura



Ambiente



Comunità



Cultura

Come si misura la rigenerazione?

Senza metriche e marketing.

Principali criteri di misurazione



ECOLOGICO
ettari recuperati



ECONOMICO
spesa che resta in loco



SOCIALE
giovani che tornano



CULTURALE
saperi trasmessi

Turismo rigenerativo in pratica: il viaggiatore co-produce.



- Forest bathing e foraging
- Laboratori dieta mediterranea olio DOP fico bianco alici di Menaica
- Fattorie didattiche Oasi Fiume Alento
- Cammini cicloturismo turismo delle radici.

Cilento, Campania — Esperienze di turismo rigenerativo

Perché il Bio-Distretto è il luogo ideale per rigenerare.

- Parco Nazionale UNESCO 180.000 ettari
- Dieta Mediterranea Pioppi
- Bio-Distretto Cilento rete di produttori bio






Un patto territoriale
Parco + Comuni + GAL + Consorzi + Produttori
Limite ai flussi, non crescita infinita
Grazie!
Raffaele Basile - Direttore rivista Bio-Distretti, Convegno 30 ottobre 2026 Vallo della Lucania